

ZERTIFIZIERUNGSKURS 2018-2019

Trainer_in
Quan Dao Grundübungen der Kraft



www.quandao.de

KRAFT SAMMELN FÜR DEN ALLTAG

Die Ausbildung in den Grundübungen der Kraft umfasst drei Weiterbildungswochenenden. In diesem Training werden die Grundübungen schrittweise eingeübt und erlernt. Die Öffnung der drei Zentren von Bauch, Herz und Kopf, das Stehen und zentrierte Bewegen stehen inhaltlich im Mittelpunkt. Die Konzentrierung auf das eigene Tun, die Wahrnehmung der eigenen Körper-Geist-Einheit sowie die Anbahnung innerer Stille sind zentrale Wirkungen der Quan Dao Grundübungen der Kraft (GÜ).

Zwischen den Trainings-Seminaren sind die Grundübungen der Kraft im Alltag zu üben, um persönliche Erfahrungen zu sammeln. Im Training werden didaktische Grundlagen erarbeitet und die eigene persönliche Fähigkeit zur Vermittlung der GÜ entwickelt.

Nach dem dritten Wochenendseminar werden die Teilnehmer_innen nach einer Präsentation der Bewegung und ihrer Vermittlung durch die Quan Dao Akademie zertifiziert.

Die Ausbildung befähigt zur Anleitung der Bewegungen in Gruppen. Wir wenden uns insbesondere an Menschen, die mit Gruppen arbeiten, Leiter_innen von Selbsthilfe-, Sport- und Fitnessgruppen, Sozio-, Psycho- und Physiotherapeut_innen in der Prävention und Rehabilitation.



Quan Dao
AKADEMIE

www.quandao.de

ZERTIFIZIERUNGSKURS 2017/18

- | | | | |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|--------------------|
| 1. Ausbildungswochenende | 01.- 02.12.2018 | Samstag 11 -18:30 Uhr | Sonntag 9 - 16 Uhr |
| 2. Ausbildungswochenende | 26.- 27.01.2019 | Samstag 11 -18:30 Uhr | Sonntag 9 - 16 Uhr |
| 3. Ausbildungswochenende | 09.- 10.03.2019 | Samstag 11 -18:30 Uhr | Sonntag 9 - 13 Uhr |



Dr. med. Dipl. Päd. Michael Schmidt, Quan Dao Meister, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychiater und Erwachsenenpädagoge

Barbara Wagener-Szypura, Atem-, Körper- und Musiktherapeutin

Gabriele Busmann, Quan Dao Lehrerin, Dipl. Sozialpädagogin, M. A. Bildungsmanagerin

Alle drei Wochenenden finden in Kassel in der Quan Dao Kampfkunstschule, Grüner Weg 15-17, 34117 Kassel statt. Die Kursleitung haben Dr. Michael Schmidt, Barbara Wagener-Szypura und Gabriele Busmann inne.

GESAMTKOSTEN

850,- Euro, mit einem kleinen Aufschlag zahlbar auch in Monatsraten. Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind nicht inbegriffen.

INFORMATION

Gabriele Busmann, g.busmann@t-online.de, T 02232 9499200, M 0171 5437343 oder www.quandao.de

ANMELDUNG

Schriftliche Anmeldung mit Anmeldeabschnitt bis zum 09.11.2018 an Quan Dao Akademie, c/o Burkhard Klimm, Sophie-Jacobsen-Straße 31, 25813 Husum

ANMELDUNG ZUM KURS 2018/19: GRUNDÜBUNGEN DER KRAFT TRAINER_IN

Vorname	Nachname
Straße	Ort
Telefon	Email

Ich melde mich verbindlich an für

Zertifizierungskurs 2018/19

Schriftliche Anmeldung bitte an Burkhard Klimm, Sophie-Jacobsen-Straße 31, 25813 Husum schicken.

Die Kursgebühr überweise ich auf das Konto:
Quan Dao Kampfkunst e. V. | Postbank Berlin | IBAN DE30 1001 0010 0038 9361 03 | BIC PBNKDEFF
Die Anmeldung ist erst bei Zahlungseingang rechtskräftig.

Unterschrift

