



ANMELDESCHLUSS: 30. Juni 2020

SOMMERCAMP QUAN DAO KUNG FU 19.-25. JULI 2020

LEBENS TANZ

Quan Dao



DIE PREISE

Alter (bis 3 J. frei)	4-5 Jahre	6-11 Jahre	12-17 Jahre	Erwachs.
Zelt	160,- EUR	220,- EUR	260,- EUR	420,- EUR
Mehrbettzimmer	170,- EUR	230,- EUR	270,- EUR	440,- EUR
DZ/geteiltes Bad	220,- EUR*	320,- EUR*	340,- EUR*	510,- EUR
DZ/eigenes Bad	230,- EUR*	340,- EUR*	360,- EUR*	530,- EUR
Einzelzimmer	-	-	-	670,- EUR

* nur in Begleitung eines Erwachsenen



FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung und Überweisung des Teilnehmerbeitrags **bis zum 15. März 2020 ermäßigt sich der Preis um 10 %**. Familien mit **drei Teilnehmern** bekommen auf den ermäßigten Preis **5 % Rabatt**. Wenn mehr als drei aus einer Familie mitfahren, reduziert sich der Preis sogar um 10 %.

STORNIERUNGSGEBÜHREN BEI ABSAGE

Bei Stornierung bis zum 20. April 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- EUR berechnet. Bei einem Reiserücktritt bis zum 20. Mai 2020 werden 30 %, bis zum 7. Juni 2020 werden 60 % einbehalten. Danach ist eine Stornierung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich. Unterbringungswünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

ÜBERWEISUNG AUF DAS KONTO

Quan Dao Kampfkunst e.V., Postbank Berlin, IBAN DE30 1001 0010 0038 9361 03, BIC PBNKDEFF

WEITERE INFOS / ANMELDUNG AN

Burkhard Klimm, Sophie-Jacobsen-Straße 31, 25813 Husum, Mobil 0157 32618255 oder per Email an sommercamp@quandao.de



durch den Tag

UNSER TAGESABLAUF

- 07:30 - 07:55 Uhr Meditation
- 08:00 - 08:45 Uhr Grundübungen der Kraft
Frühstück
- 10:00 - 12:00 Uhr Vormittagstraining
Mittagspause
- 15:00 - 16:15 Uhr Training BLOCK 1
- 16:30 - 18:00 Uhr Training BLOCK 2
Abendessen
- ab 20:00 Uhr Abendveranstaltungen

Zusätzlich bieten wir während der Trainingszeiten eine Kinderbetreuung an.



LEBENS TANZ

„ERFAHRUNG IST DER BODEN – BEWUSSTHEIT IST DER WEG – AUSDRUCK IST DIE FRUCHT.“

CHÖGYAM TRUNGPA RINPOCHE

IM QUAN DAO IST DER LEBENSTANZ EINE RITUELLE BEGEGNUNG, IN DER WIR UNS TREFFEN UND DAS LEBEN TANZEN, FREI UND OHNE KONZEPT. ES IST EINE HINGABE AN DEN AUGENBLICK, EINE KOSTBARE ERFAHRUNG, EIN ABENTEUER. UNSER HERZBLUT PULSIERT IM RHYTHMUS DER BEWEGUNG DES LEBENSTANZES, EINE TANZENDE EINHEIT VON KÖRPER UND GEIST. FÜR DEN KAMPFKÜNSTLER IST TANZ SEINE EMOTIONALE INSPIRATION. GLANZ, EKSTASE UND ERSCHÖPFUNG ZUGLEICH – DAS IST DER TANZ, DER DAS LEBEN ZUM AUSDRUCK BRINGT, WIE EINE SCHÖPFUNG.

„TANZT, TANZT! – SONST SIND WIR VERLOREN!“

PINA BAUSCH

Sommercamp 2020

Das 21. Quan Dao Sommercamp findet in der Sportbildungsstätte Sensenstein bei Kassel statt – einem für uns lang bewährten und besonders geeigneten Ort der Begegnung. Sieben Tage werden wir dort intensiv gemeinsam trainieren. Das Gelände liegt in einem abgelegenen Waldgebiet und bietet mit seinem großen Areal und Räumlichkeiten vielseitige Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung. Zur Unterbringung: Die Einzel- und ein Teil der Doppelzimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet, während weitere Doppel- und Mehrbettzimmer sich jeweils das Bad mit einem zweiten Zimmer teilen. Zudem bietet der ehemalige Burginnenhof einen idealen Platz zum Zelten. Die Verpflegung ist vegetarisch. Außerdem steht uns ein Schwimmbad mit Sauna zur Verfügung. Weitere Eindrücke vom Ort und eine genaue Anfahrtsbeschreibung gibt es auf: www.sensenstein.de.

ANREISE: SONNTAG, 19. JULI, 16:00-18:00 UHR
ABREISE: SAMSTAG, 25. JULI, CA. 13:00 UHR



Quan Dao