

QUAN DAO KUNG FU

der Weg zur Quelle



Quan Dao

Kraft tanken

kämpfen

zusammen Spaß haben

fit und beweglich bleiben

sich erden
Energien mobilisieren

Ausgleich

Grenzen spüren

Stress loslassen

Dynamik

sich verteidigen

die Mitte finden



QUAN DAO KUNG FU

Kampf- und Bewegungskunst

Dienstag | Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr

mit Quan Dao Lehrer Jan Willenbacher (Dienstag)
mit Quan Dao Lehrerin Gabriele Busmann (Donnerstag)

Gesundheitszentrum Woestefeld
Pingsdorfer Straße 79 | 50321 Brühl

Infos und Anmeldung:

bruehl@quandao.de oder 0171 543 73 43 | www.quandao.de

