

|                    |   |      |      |
|--------------------|---|------|------|
| Freitag            | Auffrischung Cloud Hands & Earth Meditation | 120€ | 280€ |
| Samstag<br>Sonntag | Shen Übungen                                | 200€ |      |

Seminar in englischer Sprache – Übersetzung ins Deutsche bei Bedarf.

## Anmeldung

Ines Perea, Manteuffelstrasse 50, 12103 Berlin  
Web: [inesperea@web.de](mailto:inesperea@web.de) Fon: 030 – 746 99 525  
Die Anmeldung ist verbindlich nach schriftlicher Anmeldung bei Ines Perea und Überweisung der Seminargebühr.  
Bei Absage des Seminars durch den Veranstalter wird die Gebühr erstattet. Ein weiterer Anspruch besteht nicht.

Ines Perea; Postbank Berlin;  
IBAN: DE 34 100 100 100 903 142 108; BIC: PBNKDEFF  
Betreff: <Ihr Name> + Qigong Seminar 2020

Bei Stornierung bis zum 07.04.2020 Rückerstattung abzüglich 25€. Danach ist Rückerstattung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich.  
Unterkunft & Verpflegung sind in der Gebühr nicht enthalten.  
Hinweis: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

1 08.–10. Mai 2020



# Shen Qigong Workshop

Leitung: Juanita Lew aus San Diego

## Juanita Lew, San Diego

Juanita Lew war 34 Jahre lang die Frau und Begleiterin des in 2012 verstorbenen taoistischen Meisters Share K. Lew. Über 30 Jahre lang unterrichteten sie gemeinsam das Tao Anh Pai System. Nach dem Tod von Meister Lew hat Juanita Lew seine Nachfolge angetreten und damit dem Auftrag von Sifu Lew, den er kurz vor seinem Tod ausgesprochen hat: „Du musst unterrichten.“ entsprochen.

Meister Share K. Lew (1918–2012) wurde 94 Jahre alt und hatte eine über 70-jährige Erfahrung in den traditionellen Heil- und Kampfkünsten des Tao Anh Pai Systems. Einen Großteil seines



Wissens erwarb er während seines Aufenthaltes im taoistischen Tempel Wong Long Kwan (Gelber Drachen Kloster) in Kanton, China, wo er dreizehn Jahre lang studierte. Am Ende seiner Ausbildung wurde er in das geheime System des Nei Gung eingeführt, das ausschließlich auf Heilung und Gesunderhaltung ausgerichtet ist.

1948 immigrierte er in die USA und begann dort 1970 als einer der ersten Asiaten auch Menschen nicht asiatischer Herkunft zu unterrichten. Das Tao Anh Pai System hat eine über 1.300-jährige Geschichte.

Der Begründer des Tao Anh Pai, Lu Dung Bin wurde während der Tang-Dynastie geboren und ist einer der acht Unsterblichen des Taoismus.

### Wann:

Freitag – 08. Mai 2020

Samstag – 09. Mai 2020

Sonntag – 10. Mai 2020

jeweils 10.00–17.00 Uhr  
inklusive Mittagspause

### Wo:

NUSZ in der Ufa Fabrik

Tanzstudio 1

Viktoriastr. 13

12105 Berlin-Tempelhof

## Shen Übungen

Die Shen sind eine Folge von zwölf Qigong Übungen, die der Selbstheilung dienen können. Die ersten sechs der Übungen werden im Stehen durchgeführt, die anderen sechs im Sitzen. Wenn man diese kostbaren Übungen regelmäßig ausführt, können sie zu verbesserter Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung führen. Sie steigern die Fähigkeit, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen. Jede und jeder kann diese sanften, meditativen Übungen erlernen.