

| | | | |
|--------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Freitag | Auffrischung Shen Übungen | 120 € | 280 € |
| Samstag Sonntag | Cloud Hands und Earth Meditation | 200 € | |

Seminar in englischer Sprache – Übersetzung ins Deutsche bei Bedarf.

Anmeldung

Ines Perea, Manteuffelstrasse 50, 12103 Berlin
Web: inesperea@web.de Fon: 030 – 746 99 525
Die Anmeldung ist verbindlich nach schriftlicher Anmeldung bei Ines Perea und Überweisung der Seminargebühr.
Bei Absage des Seminars durch den Veranstalter wird die Gebühr erstattet. Ein weiterer Anspruch besteht nicht.

Ines Perea; Postbank Berlin;
IBAN: DE 34 100 100 100 903 142 108; BIC: PBNKDEFF
Betreff: <Ihr Name> + Qigong Seminar 2019

Bei Stornierung bis zum 15.04.2019 Rückerstattung abzüglich 25 €. Danach ist Rückerstattung nur bei Stellung einer Ersatzperson möglich.
Unterkunft & Verpflegung sind in der Gebühr nicht enthalten.
Hinweis: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

| 17.–19. Mai 2019



Cloud Hands & Earth Meditation

Qigong Workshop

Leitung: Juanita Lew aus San Diego

Juanita Lew, San Diego

Juanita Lew war 34 Jahre lang die Frau und Begleiterin des in 2012 verstorbenen taoistischen Meisters Share K. Lew. Über 30 Jahre lang unterrichteten sie gemeinsam das Tao Anh Pai System. Nach dem Tod von Meister Lew hat Juanita Lew seine Nachfolge angetreten und damit dem Auftrag von Sifu Lew, den er kurz vor seinem Tod ausgesprochen hat: „Du musst unterrichten.“

Meister Share K. Lew (1918–2012) wurde 94 Jahre alt und hatte eine über 70-jährige Erfahrung in den traditionellen Heil- und Kampfkünsten des Tao Ahn Pai Systems. Einen Großteil seines



Wissens erwarb er während seines Aufenthaltes im taoistischen Tempel Wong Long Kwan (Gelber Drachen Kloster) in Kanton, China, wo er dreizehn Jahre lang studierte. Am Ende seiner Ausbildung wurde er in das geheime System des Nei Gung eingeführt, das ausschließlich auf Heilung und Gesunderhaltung ausgerichtet ist.

1948 immigrierte er in die USA und begann dort 1970 als einer der ersten Asiaten auch Menschen nicht asiatischer Herkunft zu unterrichten. Das Tao Ahn Pai System hat eine über 1.300-jährige Geschichte.

Der Begründer Lu Dung Bin wurde während der Tang-Dynastie geboren und ist einer der acht Unsterblichen des Taoismus.

Wann:

Freitag – 17. Mai 2019

Samstag – 18. Mai 2019

Sonntag – 19. Mai 2019

jeweils 10.00–17.00 Uhr
inklusive Mittagspause

Wo:

Studios Angelika Pullen
Anklamer Strasse 38
10115 Berlin

www.taichi-mitte.de/lage.html
U8: Bernauer Strasse

Cloud Hands & Earth Meditation

Die „Wolkenhände“ (Clouds Hands) sind ein Grundlagenset des Nei Gung. Das Set besteht aus fünf einfachen Bewegungen, die mit einer Meditation verbunden werden. Regelmäßig durchgeführt verhelfen diese traditionellen taoistischen Übungen zu mehr Gesundheit und Vitalität. Sie bilden die Grundlage für eine vertiefte Nei Gung Praxis und können leicht in den Alltag integriert werden. Jede und jeder kann diese Übungen und die Meditation erlernen.