

## **Mit Krankheit innehalten und sich stärken**

Dies sind sechs Abende für Kranke, Angehörige von Kranken, Begleitende und Behandelnde. In kleiner Runde von maximal acht Menschen möchten wir uns Zeit füreinander nehmen. Zeit, um innerlich zur Ruhe zu kommen, um uns wohlwollend auszutauschen und uns im Gespräch gemeinsam zu stärken.

Zudem können wir bei kleinen Meditationen, im Geschichten hören, in Stille und Gebet, Kräfte sammeln und aus der belebenden Quelle einer weiten christlichen Spiritualität schöpfen. Die Ausrichtung auf Gegenwärtigkeit, Achtsamkeit und das persönliche Wohl des Einzelnen wird uns bei alledem begleiten.

Die Abende sind zu den angegebenen Terminen offen für alle Interessierten. Um die Anzahl der Teilnehmenden auf maximal acht begrenzen zu können, wird für jeden der Abende eine Anmeldung erbeten.

Termine 2018-2 : jeweils donnerstags  
12.07., 16.08., 13.09.,  
11.10., 15.11., 13.12.,

Uhrzeit : 18.00 – 20.15 Uhr

Ort : Gemeindesaal Sankt Helena, Ellerstraße 44

Teilnehmerzahl : 5 - 8

Veranstalter : Kath. Bildungswerk mit Gemeinde Sankt Marien

Kostenbeitrag : 5,00 Euro je Abend

Anmeldung : Leo Jacobs, 0151-17416139

Leitung : Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards)  
Zertifizierter Grundübungen der Kraft Lehrer, Kontemplationslehrer  
und Gestaltberater (DVG)  
Über 30 Jahre Erfahrung in der Begleitung kranker Menschen  
und lange selbst von Krankheit betroffen