

Augenblicklich leben

- Meditation und Stille im Kloster -

*Bald nach dem Tod Rabbi Mosches von Kobryn wurde einer seiner Schüler (...) gefragt:
„Was war für euren Lehrer das Wichtigste?“ Er besann sich, dann gab er zur Antwort:
“Womit er sich gerade abgab.“*

aus dem Chassidismus

Die beste Gelegenheit zum Leben ist jetzt. Denn es gibt kein anderes Leben, als das in diesem Augenblick.

Dieses Seminar ist gedacht für Menschen, die für sich einen spirituellen Zugang zum Leben suchen, vertiefen oder pflegen möchten.

Es möchte dazu einladen auszuspannen, sich herauszunehmen aus dem tagtäglichen Treiben, sich Zeit zu nehmen und anzukommen im Augenblick, wo das Leben uns begegnen möchte.

Wir werden uns - **mit neuem Programm**- in Meditations-, Körper- und Stilleübungen dem Augenblicklichen zuwenden und im Schauen, Lauschen und Spüren dem Leben von Augenblick zu Augenblick folgen. So können wir uns darin üben, auch im Alltag augenblicklich zu leben.

Eingeladen hierzu sind alle unabhängig von ihrer Weltanschauung, die den Reichtum und die Fülle des Lebens im Augenblick entdecken möchten.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termin : 05. - 07. Oktober 2018
Ort : Benediktinerinnenkloster Varensell, Rietberg
Teilnehmerzahl : 6 – 12

Gebühr : 108 €

Anmeldungen bitte an : Leo Jacobs, 0151 - 17416139

Referent : Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards), zertifizierter
Grundübungen der Kraft-Trainer, Kontemplationslehrer und
Gestaltberater (DVG)

Ein Wochenende der Gemeinde Sankt Petrus und des Kath. Bildungswerkes Bonn